

ПАМЯТКА «РЕБЁНОК – ПАССАЖИР»



БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В МАШИНЕ: ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

Ремни безопасности

Ребенок в автомобиле должен быть пристегнут всегда. Это простое, но самое важное правило, которое ни в коем случае не должно иметь исключений. Даже если ребенок капризничает, куда безопаснее остановиться, успокоить малыша и двигаться дальше только с пристегнутыми ремнями безопасности. По печальной статистике, непристегнутый ремень — одна из основных причин травм и даже смертельного исхода в ДТП. По этому показателю Россия занимает одно из лидирующих мест в мире. Большую часть этих травм можно было избежать, если бы пассажиры пристегивались ремнями безопасности. Ремни безопасности в детских автокреслах бывают нескольких видов, однако самые широко распространенные — это 3-х и 5-ти точечные. Наиболее надежными и безопасными являются ремни с большим количеством точек удержания, поэтому стоит отдавать им предпочтение при перевозке детей в машине.

Детское автомобильное кресло

Ребенок до 7 лет должен находиться в специальном кресле. Это является обязательным условием согласно ПДД Российской Федерации в последней редакции. Кресло должно быть подобрано по размеру и весу ребенка. До года малыша необходимо перевозить в специальной автолюльке, с 7 до 12 лет —

при помощи бустера, но только на заднем сиденье. Автомобильные кресла для детей до года устанавливаются против хода движения, на заднее или переднее кресло. Необходимо помнить, что установка кресла против хода движения на переднее сиденье возможна только тогда, когда в машине отключена передняя подушка безопасности. Так как эта опция доступна далеко не во всех автомобилях, нужно внимательно ознакомиться с инструкцией по эксплуатации автомобиля.

Верхняя одежда

В холодное время года, то есть около 9 месяцев в году, когда ребенок одет в 2–3 слоя, ремни безопасности застегиваются на одежду нижнего слоя. То есть ребенок должен находиться в машине без куртки или комбинезона. Это продиктовано правилами безопасности и множеством проведенных тестов: испытания показали, что во время резкого торможения или удара ребенок вылетает из куртки или комбинезона, так как плотность натяжения ремней безопасности недостаточна для его удержания. Необходимо проверить, насколько туго застегнуты ремни без верхней одежды. Для того чтобы ребенку было комфортно в автомобиле, машину лучше прогреть заранее. Также выходом из ситуации, когда неудобно раздевать детей в машине, могут стать специальные конверты и комбинезоны с прорезями для ремней безопасности. Стоит также добавить, что завязки на шапках и тугие шарфы должны развязываться или сниматься при посадке в автомобиль.

Игрушки в машине

Игрушки, в которые ребенок играет в машине, должны быть безопасными. Лучше всего подойдут мягкие игрушки без жестких участков и, тем более, заостренных частей. Внимательно читайте инструкции к игрушкам о возможности их использования в машине. Особенно это касается всевозможных развивающих дуг и подвесных гирлянд. На их упаковках стоит маркировка «не использовать в автомобиле» несмотря на то, что часто на самой коробке изображение содержит игрушку, прикрепленную к детскому автокреслу. Самое удачное расположение игрушек — на уровне детских глаз или чуть выше. При этом игрушки лучше всего зафиксировать, чтобы ребенок не расстраивался, если игрушка выпадет из рук и исчезнет из поля зрения. Фиксация игрушки на уровне глаз даст правильную осанку, и ребенок не будет горбиться. Также за фиксацию игрушек выступает и тот факт, что малышу полезнее для глаз рассматривать яркие предметы на некотором расстоянии, нежели держать игрушки прямо перед глазами.

Блокировка дверей и стекло

Все знают, что детки очень активны и им всегда интересно новое пространство, множество рычагов и кнопочек. Именно поэтому используйте в машине блокировку стекол и открывания дверей. Это позволит ребенку удовлетворить рефлекс первооткрывателя и вдоволь нажимать, и дергать все ручки и кнопочки, до которых он будет способен дотянуться. При этом родители не будут отвлекаться от дороги и проверять, что мог натворить их малыш. Если ребенок подрос и уже лучше разбирается в нажимании кнопочек, можно заблокировать дверь механически, чтобы при любых действиях со

стороны малыша дверь оставалась заблокированной. На большинстве автомобилей, даже отечественных, установлена система блокировки дверей с помощью автомобильного ключа. Нужно взглянуть на кромку открытой пассажирской двери, найти замок, под которым располагается разъем для ключа, и повернуть его, согласно инструкции, в горизонтальное положение. Эта несложная манипуляция позволит вам быть уверенным, что дверь останется заблокированной при любых действиях со стороны ребенка.

Один в машине

Ребенка никогда не стоит оставлять в машине одного, без присмотра. Особенно это касается теплого времени года. Как известно, разница температур на улице и в салоне может достигать 15 °С. То есть если на улице +20 °С, салон может нагреваться до +35 °С при закрытых окнах. Маленький ребенок, чьи теплообменные процессы еще не так хорошо настроены, может перегреться и потерять сознание. Более взрослые дети также могут получить тепловой удар. В холодное время года также нельзя оставлять ребенка в машине одного — воздух в салоне быстро остывает. При перевозке ребенка зимой необходимо прогревать машину заранее, но не использовать климат-контроль постоянно, так как воздух становится слишком сухим, что негативно сказывается на слизистой оболочке носа и горла.

Вода и еда

Вода должна быть доступна ребенку во время передвижения. Однако пить лучше не из обычных бутылок, которые продаются в магазинах, а использовать специальные, с не проливающимися крышками и не скользящими ручками. Ребенок может проголодаться, однако эксперты сходятся на том, что перекус лучше устраивать во время остановки — только так может быть гарантирована безопасность ребенка.

5 ПРАВДИВЫХ ФАКТОВ И ЛОЖНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА В МАШИНЕ

Езда на автомобилях стала частью нашей жизни, они экономят нам время и делают мобильнее. Машины настолько легко вписываются в повседневность, что люди зачастую забывают об опасностях, связанных с транспортом. А ведь наши дети – такие же участники дорожного движения, как и мы сами.

По статистике ГИБДД за прошедший год по России в авариях пострадало более 20, 5 тысяч детей и подростков (до 16 лет), 710 из них погибли. А если представить статистику в мире, то речь пойдет уже о сотнях тысяч пострадавших несовершеннолетних.

А ведь об их безопасности на дороге должны позаботиться взрослые. Чтобы обезопасить своих близких стоит помнить о нескольких важнейших моментах.

Правда: аварийные ситуации возникают близко к дому

В СМИ мы регулярно слышим о крупных ДТП на межгородских и загруженных трассах, тем не менее, трагедии происходят вне зависимости от расположения дорог и дальности поездки. Аварии с участием детей чаще

случаются в пределах города на обычной городской дороге, по пути в детский сад, школу, в магазин или в ближайший парк. Статистически именно таких происшествий подавляющее большинство. Поэтому всегда будьте бдительны и осторожны, не забывайте о ремнях безопасности для себя и вашего ребенка, даже если поездка будет пятиминутная в ближайший магазин за продуктами. **Всегда пристегивайте своего ребенка, как бы близко к пункту назначения вы ни находились.** Если детям еще не исполнилось двенадцати лет, позаботьтесь об автокресле или бустере. Подойдите к его выбору со всей ответственностью, не пренебрегая качеством изделия. Всегда будьте примером для чада, садясь в автомобиль – пристегнитесь.

Правда: дети постарше подвержены большему риску, чем младенцы и малыши

Как правило, больше всего повреждений получают дети в возрасте 4-8 лет. Зачастую это связано не с особенностью аварийных ситуаций, или случайностью, а с тем, что взрослые начинают пренебрегать правилами безопасности ребенка в автомобиле. После того, как кроха вырастает из «младенческого» автокресла, родители начинают экономить и жалеть деньги на покупку нового автокресла, соответствующего возрасту ребенка. Детей забывают пристегивать, возят на переднем сидении, вопреки общим рекомендациям. Считается, что детям до 12 лет лучше ездить сзади, ведь во время лобового столкновения их расположение будет наиболее дальним от самых сильных повреждений автомобиля, а также они не ударятся о приборную панель. Удар о переднее сиденье значительно мягче.

Заблуждение: крупные высокие автомобили (внедорожники, джипы) безопаснее других видов авто

Бытует мнение, что езда на внедорожниках значительно безопаснее, чем передвижение на седанах и хэтчбеках, так как первые выше и крупнее. Тем не менее, краш-тесты показывают, что джипы не отличаются безопасностью от обычных седанов, напротив, из-за своих размеров им проще перевернуться во время столкновения.

Заблуждение: в припаркованной машине ребенок в безопасности на 100%

Данные ГИБДД говорят об обратном. Сотни детей травмируются и даже погибают в результате происшествий в припаркованной машине. Существует несколько самых частых причин детской смертности в подобных ситуациях.

- Ребенка может удушить дверное стекло;
- Машина может сняться с ручника и начать движение;
- Кроха может залезть в багажное отделение через заднее сидение в сложенном состоянии, и если вдруг сиденье возвращается в вертикальную позицию ребенок застревает в нем;
- Чаще всего дети погибают в результате удушья от перегрева в запертой машине. **Поэтому никогда не оставляйте ребенка одного в автомобиле даже на самое непродолжительное время.**

Правда: ребенка может сбить машина, за рулем которой иные лица

Статистика показывает, что стали частыми случаи, когда ребенок страдает от чужого автомобиля на стоянке или парковке. Около четырех сотен детей ежегодно умирают в результате наездов авто, управляемого другими лицами, хотя регулярно проводятся кампании по информированию водителей.

Научите ребенка держать вас за руку, идя по парковке, и сами проявляйте осторожность и внимательность. Зафиксированы случаи, когда наезды происходили даже по вине играющих в машине детей, оставленных без присмотра.

Помните, что, находясь на парковке и выходя из нее, необходимо держать ребенка за руку и быть предельно внимательным.